

Menus de la semaine 45

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 3 novembre 2025



Potage de légumes de saison

Penne au coulis de tomates
Courge rôtie

Yogourt au fruit

mardi, 4 novembre 2025

Salade de maïs

Pavé de colin (MSC Pacifique Nord) sauce citron (*poisson*)
Quinoa à la tomate
Haricots verts persillés

Gâteau maison

mercredi, 5 novembre 2025

Salade mêlée

Boulettes de boeuf (Suisse) sauce tomate
Pommes de terres sautées
Navets confits

Compote de pommes

jeudi, 6 novembre 2025

Salade coleslaw

Mijoté de poulet (Suisse) tandoori
Riz basmati
Carottes glacées au cumin

Pomme gala

vendredi, 7 novembre 2025

Velouté de courge

Escalope de dinde (France)
Sauce napolitaine aux petits légumes
Cornettes



Yogourt aux fruits

Menus de la semaine 46

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 10 novembre 2025

Potage parmentier

Sauté de porc (Suisse) à la sauge
Ecrasé de patate douce
Céleri confit

Gâteau maison aux fruits

mardi, 11 novembre 2025

Velouté de chou-fleur

Emincé de poulet (Suisse) sauce aux herbes
Pommes de terre sautées
Choux de Bruxelles

Sojasun vanille (*soja*)

mercredi, 12 novembre 2025

Salade verte

Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote
Polenta
Fondue de poireaux

Banane

jeudi, 13 novembre 2025

Salade batavia

Dos de cabillaud (MSC Atl. Nord), au lait de coco et curry (*poisson, moutarde*)
Riz pilaf
Haricots verts

Compote de poire

vendredi, 14 novembre 2025

Salade de lentilles vertes et petits légumes



Farfalle au pesto

Yogourt aux fruits

Menus de la semaine 47

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires

lundi, 17 novembre 2025

Macédoine

Ragôut de poulet (Suisse) au jus
Purée de pomme de terre
Brunoise de légumes

Pomme

mardi, 18 novembre 2025

Velouté de courge

Spaghetti sauce bolognaise au bœuf (Suisse) et petits légumes

Yogourt aux fruits

mercredi, 19 novembre 2025

Salade verte

Boulette d'agneau (Suisse), jus aux épices
Quinoa au bouillon
Poêlée de légumes aux épices orientales

Compote

jeudi, 20 novembre 2025

Salade de choux chinois et pomme verte



Falafel, sauce aigre-douce
Riz cantonais végétarien
Carottes Vichy

Sojasun chocolat

vendredi, 21 novembre 2025

Potage de légume de saison

Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (*poisson*)
Pommes de terre vapeur
Gratin d'épinards (*soja*)



Salade de fruit frais

Menus de la semaine 48

Menus destinés aux enfants souffrant
d'allergies ou d'intolérances alimentaires



lundi, 24 novembre 2025

Soupe de tomate

Dos de cabillaud (Pacifique sud-ouest), sauce aux herbes

Riz basmati

Rosettes de romanesco

Compote

mardi, 25 novembre 2025

Salade de chou rouge

Émince de poulet aux champignons

Polenta

Haricots verts

Crêpes maison aux pommes caramélisées

mercredi, 26 novembre 2025

Salade verte

Tranche de porc (Suisse) jus au romarin

Purée de patates douces

Salsifis confits

Poire

jeudi, 27 novembre 2025

Soupe de légumes de saison

Wrap de steak haché de bœuf (Suisse) sauce ketchup

Pommes de terre country

Salade verte

Kiwi

vendredi, 28 novembre 2025

Salade verte



Nouilles de riz sautées

Julienne de légumes et edamame

Yogourt aux fruits