

Pomme-Cannelle c'est une Association, membre du réseau AJEMA, regroupant :

La garderie *Pomme-Cannelle* à Lavigny



} 10 bébés  
} 14 trotteurs  
} 20 grands

L'UAPE *Les Aventuriers* à Lavigny



} 36 écoliers

L'UAPE *L'Ecureuil malin* à Etoy



} 36 écoliers

L'UAPE *Les Matelots* à Buchillon



} 48 écoliers

## Le groupe des Trotteurs, c'est...

14 enfants par jour, répartis en 2 sous-groupes à certains moments de la journée.

Une équipe composée de :

- Éducateurs·trices
- Assistants·tes socio-éducatif·ves
- Autres Personnels Encadrants
- Apprenti·e (généralement de 2<sup>ème</sup> année)

## Nos horaires...

La garderie est ouverte de 7h00 à 18h30

Du lundi au vendredi

Afin de garantir la qualité de l'accueil offerte aux enfants et le bon déroulement du début et de la fin de la journée, les horaires d'ouverture et de fermeture sont à respecter strictement.

Info importante : **en cas de retard le soir**, l'équipe vous fera **signer un document** sur lequel sera stipulé l'heure de votre départ. **En cas de départs tardifs répétés**, la direction se réserve le droit de **résilier votre contrat**. C'est pour cette raison que nous vous demandons de respecter les horaires de la garderie. **Nous vous remercions de votre collaboration.**

A souligner qu'il est important pour l'équipe d'avoir un moment d'échange de 5-10 minutes avec vous en fin de journée.

L'équipe éducative accueille les enfants à la journée, à la demi-journée ou en deux-tiers de journée, selon votre contrat :

7h00 →18h30	Journée entière
7h00 →11h00	Matinée sans repas
7h00 →14h30	Matinée, repas et sieste
11h00 →18h30	Repas, sieste et après-midi
14h30 →18h30	Après-midi sans repas et sans sieste

Les **dépannages** sont demandés directement à l'équipe éducative. Ils peuvent être acceptés si le nombre d'enfants respecte les normes d'encadrement de l'OAJE, (Office de l'Accueil de Jour des Enfants). Ils sont facturés comme supplément.

## Les vacances...

La garderie ferme ses portes :



- 2 semaines en été
- 10 jours à 2 semaine(s) entre Noël et Nouvel-An
- Les jours fériés
- Au pont de l'Ascension

Les vacances des enfants, hors fermeture de la garderie, doivent être annoncées à l'équipe éducative.

## En cas d'absence...

Merci d'avertir le plus vite possible l'équipe éducative lorsque votre enfant est absent, en cas de maladie ou pour autres raisons.

Nous sommes atteignables pendant les heures d'ouverture de la garderie (7h-18h30).

## Maladies...

La garderie n'accueille pas les enfants malades ou contagieux. L'équipe éducative jugera si cet accueil est possible **en fonction de l'état général de l'enfant et de la liste des évictions scolaires** à partir des recommandations romandes établies par les pédiatres. Nous vous demandons également de rester atteignables au cas où nous aurions un souci de santé concernant votre enfant. Nous vous rappelons qu'il existe un service de garde d'enfant malade organisé par la Croix-Rouge.

Service de garde d'enfants à domicile : **021 340 00 80/81**

[www.croixrougevaudoise.ch](http://www.croixrougevaudoise.ch)

Si votre enfant doit prendre un médicament, nous vous demandons de remplir un formulaire avec la posologie exacte, le début et la fin du traitement.



**Aucun médicament n'est administré sans ce formulaire.** Si votre enfant est malade, l'équipe éducative vous informera de son état de santé. Cependant, si vous n'êtes pas joignable immédiatement, l'équipe se réserve le droit d'administrer du paracétamol en cas de forte fièvre ou de l'arnica en cas de chute.

## Les locaux...

La Nurserie, les Trotteurs et les Grands se trouvent dans un bâtiment situé au centre du village de Lavigny.

Les bureaux administratifs occupent le 1<sup>er</sup> étage. Les 3 groupes préscolaires se partagent le rez-de-chaussée. Un grand jardin clôturé agrémenté cet espace de vie.

## Une journée chez les Trotteurs...

- Dès 7h Arrivée chez les Trotteurs**  
Séparation, se dire au revoir, retrouver ses camarades et les éducateurs·trices
- 7h30-8h15 Moment du p'tit déj**  
Prendre des forces pour la journée
- Jusqu'à 9h Moment de jeux libres**  
Imiter, reproduire, commencer la journée avec ce qui fait plaisir
- 9h- 9h15 Moment du rassemblement**   
Moment où on se dit bonjour, où chacun prend sa place dans le groupe. On fait une « mini-activité » tous ensemble et une collation de fruits frais est proposée
-  Lors du moment du rassemblement à 9h, l'équipe n'est pas disponible pour accueillir votre enfant, c'est pour cette raison que nous vous demandons d'arriver soit avant 9h, soit dès 9h15. Ceci pour le bien-être de votre enfant bien évidemment.
- 9h15-10h30 Moment des activités**  
Aller en promenade, faire de la peinture, des constructions, créer, se déguiser, ....
- 11h-11h30 Moment du repas**  
Manger c'est se nourrir mais c'est aussi le plaisir de se retrouver autour d'un repas
- 11h30-12h Moment de soins**  
Se brosser les dents, se laver les mains et le visage, se préparer pour la sieste

- Dès 12h**      **Moment de la sieste**  
Se détendre pour s'endormir
- Dès 14h30**   **Moment des activités**  
Après une bonne sieste, c'est parti pour de nouvelles aventures !
- 15h15-15h45**    **Moment du goûter**  
Reprendre de l'énergie pour la fin de la journée
- Dès 16h**      **Moment de jeux libres**  
Imiter, reproduire, finir la journée avec ce qui fait plaisir
- Moment des départs**  
Les retrouvailles
- 18h30**        **La garderie ferme ses portes**

*Les heures ne sont qu'une indication, un repère.*

## L'adaptation...

C'est un moment **important** pour que l'équipe éducative, les enfants et les parents puissent faire connaissance tout en douceur.

Nous proposons de vous accueillir, votre enfant et vous-même, 1 h de temps dans son groupe de vie. Ensuite, nous accueillons votre enfant seul lors de courts moments, puis augmentons petit à petit sa fréquentation, en intégrant à mesure des moments plus importants de la journée, comme le repas, la sieste ou encore le goûter.

Cette étape dure environ 2 semaines. Elle est nécessaire à votre enfant pour qu'il s'habitue en douceur aux éducateurs·trices, aux enfants et aux locaux.

Il est important que votre enfant puisse faire sa place progressivement. Cette période permet aux éducateurs·trices de passer du temps et d'être plus présents·tes avec lui. Ainsi, il s'acclimate en douceur à la garderie.

L'adaptation peut être prolongée, si cela est nécessaire, pour le bien-être de votre enfant.

Lors de l'adaptation et par la suite, n'oubliez pas d'apporter le doudou de votre enfant. Cela peut lui être d'un grand secours lors des étapes difficiles, comme la séparation ou les moments de tristesse. Il y trouvera un réconfort.





## L'accueil au quotidien : arrivée et départ

Les arrivées et les départs sont des moments de transition et de changement de lieu qui nécessitent du temps.

### L'arrivée...

Le moment de dire « au revoir » peut être une épreuve difficile, autant pour le parent que pour l'enfant. Certains enfants se séparent sans souci, d'autres ont plus de difficulté. Ils manifestent, parfois ou régulièrement, de la tristesse, de la colère voire des pleurs (même après plusieurs mois).

Voici quelques conseils pour vivre ce moment le mieux possible :

- Prendre le temps d'expliquer à votre enfant ce qui va se passer, le rassurer en lui disant que vous viendrez le rechercher ou qui viendra le chercher.
- Laisser votre enfant prendre son « doudou », sa lolette ou un petit jouet. Ces objets facilitent la transition entre la maison et la garderie en offrant un réconfort.
- Instaurer un rituel, si besoin : passer son enfant dans les bras de l'éducateur·trice, l'accompagner dans la salle de jeux, lui faire un dernier câlin... etc.
- Avant votre départ, un moment d'échange avec l'équipe éducative est bienvenu pour transmettre les informations qui vous semblent nécessaires concernant votre enfant (son humeur, sa nuit, son alimentation, sa santé...).
- Dire au revoir à son enfant sans partir en cachette et sans rester trop longtemps. L'enfant a besoin de se sentir rassuré, tout en sachant clairement que vous devez partir. Si la séparation a été difficile ou qu'une

question vous interpelle, n'hésitez pas à nous téléphoner pour prendre des nouvelles durant la journée.



### Le départ...

Après les retrouvailles avec votre enfant, nous prenons un moment pour vous raconter sa journée.

Il peut arriver que votre enfant réagisse au moment de quitter la garderie. Il manifeste parfois son mécontentement, non pas de vous retrouver, mais d'être coupé dans son activité ou ses relations avec ses camarades. Le trop plein d'émotion de ces retrouvailles peut aussi provoquer des larmes.

Lors de l'arrivée et du départ, **chaque parent attend son tour dans le couloir/vestiaire**. Ceci dans le but de favoriser l'échange avec l'éducateur·trice. Si l'équipe se trouve dans la salle le parent frappe à la porte et attend que celui·celle-ci lui ouvre.

### Personnes autorisées à venir chercher votre enfant...

Nous vous rappelons que seules les personnes autorisées que nous avons sur le contrat d'inscription peuvent venir chercher votre enfant. S'il s'agit d'une autre personne, merci de nous avertir par téléphone et de nous laisser son nom et une description physique (une pièce d'identité sera demandée).

## Des jeux et des activités pour grandir...

*« Le jeu, c'est le travail de l'enfant, c'est son métier, c'est sa vie »*

*Pauline Kergomard (1838-1925), Fondatrice de l'école maternelle en France*



L'espace et le matériel mis à disposition de votre enfant lui permettent d'expérimenter, d'explorer, de manipuler, d'imaginer, de développer ses sens.

Nous lui offrons un grand espace pour le jeu libre, surtout le jeu symbolique. A travers le jeu, votre enfant construit sa personnalité, apprend à être en relation avec les autres, utilise toutes ses capacités (cognitives, motrices, affectives). En jouant à « faire semblant », il vit ses désirs, ses émotions et prend confiance en lui. Jouer, c'est aussi faire des rencontres, échanger, négocier, s'amuser. Nous mettons également à disposition des jeux de construction, des puzzles, du dessin, des déguisements, de la pâte à modeler, etc...

Les activités proposées tiennent compte au maximum des besoins de votre enfant : bouger, rechercher de la compagnie, rester tranquille, ne rien faire... Il a toujours le choix de participer ou non aux activités encadrées.

Quelques exemples d'activités :

- *Les activités créatrices* : la créativité n'est pas une marche à suivre, une méthode ou même un don mais elle est une partie essentielle de l'intelligence. Le résultat importe peu, nous ne sommes pas dans l'attente que votre enfant produise quelque chose de beau, mais nous favorisons l'intérêt et le plaisir qu'il a au moment de l'activité. C'est en le laissant libre de ses choix que votre enfant prendra lui-même ses propres décisions et développera ainsi sa personnalité et son autonomie. La créativité lui permet aussi de se dévoiler en laissant exprimer ce qu'il y a au fond de lui-même.
- *La manipulation* : ce sont toutes les activités qui permettent de transvaser, toucher, vider, remplir. Nous lui proposons des pâtes, des marrons, de la mousse à raser, etc... C'est une activité importante à l'âge des Trotteurs. Elle développe de nombreuses compétences comme la précision du geste, la coordination, la vision de l'objet en mouvement, l'apprentissage des limites d'un récipient et de ce fait de ses propres limites corporelles.
- *Les activités motrices* : elles développent la coordination, l'équilibre, les capacités motrices, le respect des règles, l'écoute et l'attention. La maîtrise du corps permet à votre enfant de connaître ses limites et de gérer les dangers.
- *Les activités corporelles et musicales* : les instruments de musique, les chansons sont des activités qui comblent tous les enfants. C'est un moyen pour eux de s'exprimer, de laisser libre cours à leur imagination, de mettre en éveil leurs sens.

- **L'éveil aux livres** : votre enfant est fasciné par les histoires. Parfois il y reconnaît ses émotions ou se laisse transporter dans un monde imaginaire et y découvre un autre langage. Le livre est un outil d'apprentissage et il est proposé quotidiennement à votre enfant.

De nombreuses autres activités et jeux sont proposés selon l'inspiration et la personnalité du personnel éducatif au cours desquels votre enfant vivra des expériences riches et variées.



## Le jardin et les promenades...

Sortir une fois par jour fait partie de notre projet pédagogique (sauf bien entendu lorsque le temps est défavorable). C'est pourquoi nous vous demandons d'habiller votre enfant en fonction de la météo, ou de prévoir un sac avec les affaires nécessaires. La pluie ou la neige ne nous retiendront pas à l'intérieur !

Le grand air est bénéfique pour tous, et encore plus lorsque les enfants sont en collectivité. Effectivement, à l'intérieur, les enfants sont dans un bruit constant. Ils doivent souvent partager l'espace avec les autres, se contenir au niveau des mouvements et de leur besoin de bouger. Sortir, c'est pouvoir se dépenser, libérer son énergie, avoir de l'espace, se ressourcer.

Dans le jardin, les enfants ont accès à toutes sortes de jeux qui favoriseront leur développement :

- **Mouvement** : tricycles, voitures, poussettes, toboggan, structure, jeux de course
- **Manipulation** : bac à sable, jeux d'eau, jeux de neige, feuilles d'automne selon la saison
- **Jeux symboliques** : dînette, maisonnette, petites voitures
- **Jeux collectifs** : jeux de ballons, se courir après, s'entraider

Et bien d'autres encore...

Le jardin leur apprend aussi à se gérer dans un endroit plus hostile. L'espace peut engendrer un sentiment d'insécurité pour certains enfants. Avec le soutien de l'adulte, ils apprennent à maîtriser leurs craintes, leurs angoisses.

Et quel plaisir de prendre le goûter dehors ! Ou encore de faire de la peinture, un dessin, écouter une histoire aux doux rayons du soleil.

Nous partons en promenade pour découvrir l'environnement, les animaux, une nouvelle place de jeux, les flaques d'eau et milles trésors de notre nature. C'est aussi l'occasion d'apprendre les règles de sécurité et de bien se tenir la main. Cependant, nous privilégions les sorties au jardin afin de mieux répondre à leurs besoins de mouvements.

## Moments des repas...



La journée comporte 3 moments de repas :

- 🍎 Un **petit déjeuner**, que l'enfant choisit selon son envie, est proposé aux enfants de 7h30 à 8h15. Corn Flakes nature, lait, jus de pomme, pain frais, craquette, beurre, confiture, miel, fromage, jambon (si pas de protéine au repas de midi), yogourt.
- 🍎 Le **dîner** débute aux environs de 11h00. Les repas sont fournis et livrés par Kidélis, prestataire en restauration de collectivité. Une aide de cuisine distribue les plats permettant ainsi à l'équipe éducative de s'occuper pleinement des enfants. Ceux-ci sont installés à table par petits groupes. Nous proposons à votre enfant de goûter à chaque aliment pour qu'il puisse découvrir différentes saveurs, sans pour autant le forcer. Des fruits sont proposés en même temps que le reste du repas.
- 🍎 Le **goûter** est organisé vers 15h15. Il est préparé par nos soins, parfois avec l'aide des enfants quand celui-ci est au programme de l'activité cuisine proposé le matin même.
- 🍎 **Les régimes alimentaires particuliers (allergies, intolérances, etc.)** doivent être discutés avec l'équipe.

## Moment de sieste...

La sieste reste un moment incontournable de la journée. Elle correspond à un besoin essentiel pour votre enfant. Le sommeil favorise non seulement le développement, mais aussi un apprentissage facilité, une capacité d'attention accrue, une adaptation plus facile aux nouvelles situations, une meilleure tolérance à la frustration, moins d'irritabilité et de colère, un système immunitaire plus performant.

Le mythe voulant qu'un enfant privé de sieste dorme mieux le soir venu est faux. En fait, l'excès de fatigue peut retarder l'endormissement le soir et ainsi augmenter la carence en sommeil de l'enfant. Par ailleurs, les enfants qui s'endorment rapidement étant donné qu'on leur a coupé la sieste apprennent à s'endormir avec un niveau d'épuisement élevé. Le risque que l'enfant développe un tempérament insomniaque en grandissant est élevé.

De plus il est prouvé qu'en demandant à l'enfant de combattre ses symptômes de fatigue, on lui inflige un stress important qui le rend irritable et le conditionne à lutter, à s'opposer au sommeil, de jour comme de nuit.

Selon les pédiatres et les spécialistes du sommeil, la sieste constitue un complément pratique et indispensable au sommeil de nuit. Ce moment de détente bénéfique permet aux enfants d'effectuer une coupure dans les activités de la journée et leur procure plusieurs bienfaits essentiels à leur santé et à leur développement.

- Sur le plan physiologique, pendant que son corps dort, il y aura, entre autres, la sécrétion de l'hormone de croissance, l'élimination des déchets, le renforcement de son ossature, la cicatrisation des plaies et surtout la réponse de l'activation immunitaire.
- Sur le plan intellectuel aura lieu, entre autres, le traitement de l'information et la mémorisation, la maturation du système nerveux central, l'apprentissage de nouvelles matières et l'adaptation émotionnelle.



C'est donc pour toutes ces raisons que l'équipe éducative ne réveille pas les enfants et ne rentre pas en matière sur des temps de sieste prédéfinis.

L'équipe met en place un rituel favorisant le sommeil de l'enfant sans toutefois l'y forcer et ne le réveillera pas avant la fin de la période de sieste.

La sieste fait donc partie intégrante de la journée de l'enfant. Si vous rencontrez des problématiques liées à l'endormissement du soir, vous pouvez solliciter le·la référent·e de votre enfant afin de planifier un entretien pour pouvoir échanger à ce sujet. Il y a diverses raisons qui peuvent influencer sur le sommeil de la nuit, les rituels, le rythme quotidien, l'alimentation, c'est pourquoi l'équipe est à votre disposition pour vous accompagner.

Dans la salle de sieste, votre enfant retrouve doudou et/ou lolette sur sa couchette personnelle. L'équipe éducative est présente pour accompagner les enfants à l'endormissement. Elles veillent à respecter les habitudes et rituels de votre enfant.

Une présence continue dans la salle de sieste assure des réveils échelonnés, au rythme de chacun.

Dans l'autre salle ou dans le jardin, des activités sont proposées aux enfants, le temps que tous soient levés.



## Les mots et astuces de la garderie...

<b>Adaptation</b>	Période incontournable qui permet à chacun de se connaître afin de créer un climat de confiance
<b>Anniversaire</b>	Vous pouvez apporter un gâteau pour que votre enfant fête ce moment important avec ses pairs
<b>ASE</b>	Assistant·te Socio-Educatif·ve
<b>APE</b>	Autre Personnel Encadrant
<b>Bonbons</b>	On les préfère à la maison
<b>Câlins</b>	Volontiers donnés à l'initiative ou à la demande de l'enfant
<b>Casier</b>	Chaque enfant a son nom et une image sur son casier d'effets personnels
<b>Chutes</b>	Est un risque possible
<b>Couches</b>	On les fournit
<b>Couverts</b>	Lors du repas, les enfants disposent d'une fourchette et d'une cuillère qu'ils apprennent à utiliser.
<b>Doudou</b>	Lien entre la maison et la garderie ; il reste à la disposition de l'enfant toute la journée
<b>EDE</b>	Educateur·trice De l'Enfance
<b>Entretien</b>	Proposé au minimum deux fois par an, davantage si nécessaire ; ou selon votre besoin

<b>Griffures</b>	Cela peut arriver... cela fait partie de leur développement
<b>Hygiène</b>	Important pour le confort et la santé de votre enfant, obligatoire en collectivité
<b>Jeu symbolique</b>	« C'est pour de faux ! » (Parole d'enfant)
<b>Jouet personnel</b>	L'enfant peut en prendre 1 à la garderie mais il sera rangé dans son casier au vestiaire après 10 minutes environ
	<i><u>Les objets de valeurs et les jouets apportés à la garderie par votre enfant sont sous votre responsabilité en cas de perte ou détérioration. Nous n'acceptons pas les jouets électroniques dans la garderie.</u></i>
<b>Limites</b>	Repères indispensables pour aider l'enfant à grandir
<b>Loettes</b>	Merci d'en laisser une à la garderie si besoin
<b>Maladies</b>	Se référer au document spécifique ( <a href="http://www.evictionscolaire.ch">www.evictionscolaire.ch</a> )
<b>Médicaments</b>	Les médicaments seront donnés selon vos indications et la prescription médicale
<b>Morsures</b>	Tout comme les griffures, cela peut aussi arriver... et cela fait aussi partie de leur développement
<b>Non !</b>	Etape obligatoire d'opposition
<b>Prénoms/ Noms</b>	Pensez à noter tous les effets personnels de votre enfant

<b>Pantoufles</b>	Permettent aux enfants de se sentir à l'aise dans la garderie et d'éviter de glisser
<b>Parents</b>	Votre rôle est irremplaçable
<b>Photos</b>	Sauf avis contraire
<b>Piscine</b>	Activité d'été sous surveillance, se déroulant dans le jardin
<b>Pleurs</b>	Seront toujours entendus
<b>Porte/ Portail</b>	Pour la sécurité de tous, nous vous prions d'être attentif à les refermer
<b>Promenade</b>	En poussette ou à pied à Lavigny
<b>Référent(e)</b>	EDE ou ASE désigné·e qui est plus particulièrement responsable d'accompagner l'enfant et sa famille, il·elle est chargé·e de son suivi
<b>Rythme</b>	Chaque enfant a son propre rythme (sommeil, éveil, repas) que l'équipe éducative respecte au maximum
<b>Séparation</b>	Moment important durant lequel on se dit au revoir
<b>Stagiaire/ Apprenti.e</b>	Personne en formation qui est amenée à s'occuper de votre enfant, sous la responsabilité de l'équipe éducative
<b>Téléphone</b>	Vous pouvez, à tout moment de la journée, nous joindre pour demander des nouvelles de votre enfant ou pour tout autre renseignement. Sachez tout de même que si nous sommes occupés avec un enfant, nous ne répondons pas au téléphone afin de ne pas couper la relation. Mais essayez un peu plus tard...

**Vêtements de rechange** Nécessaires, afin de pouvoir changer votre enfant qui se serait sali

## Pour vos questions administratives...

En cas de questions concernant la facturation, veuillez contacter directement le secrétariat de l'Association Pomme-Cannelle.

Pour effectuer un changement de contrat, merci de contacter l'adjointe de direction pédagogique préscolaire pour savoir s'il y a des disponibilités. *Remplir ensuite un formulaire de modification (à disposition sur le site internet ou auprès de l'adjointe) et le transmettre au secrétariat, à l'équipe ou à l'adjointe.*

**Numéro du secrétariat : 021 808 86 00**

**Horaires du standard :**

Du lundi au jeudi de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h30

Le vendredi de 9h00 à 11h30

**Le secrétariat est ouvert :**

Du lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

Tous les aspects administratifs figurent dans le document « Règlement et conditions d'accueil ».

## Projet institutionnel et pédagogique...

Elaboré avec les équipes des trois groupes, notre projet institutionnel et pédagogique est à votre disposition dans la garderie ou sur notre site internet.

## Contacts...



Garderie UAPE Pomme-Cannelle  
Route du Vignoble 49  
1175 Lavigny



[info@pomme-cannelle.ch](mailto:info@pomme-cannelle.ch)

[www.pomme-cannelle.ch](http://www.pomme-cannelle.ch)

**L'Adjointe de Direction Pédagogique, Tiffany Bugnon, répond à vos appels de 8h30 à 18h30**



021 808 86 30

079 156 04 85

[tiffany.bugnon@pomme-cannelle.ch](mailto:tiffany.bugnon@pomme-cannelle.ch)

**Le groupe des Trotteurs répond à vos appels de 7h00 à 18h30**



021 807 26 47