

Repas midi



Lundi 01/12	Mardi 02/12	Mercredi 03/12	Jeudi 04/12	Vendredi 05/12
Macédoine de légumes Dos de colin (MSC Pacifique Nord-Est et Nord-Ouest) poisson Sauce citron Pommes de terre country Yogourt bio vegan coco et mangue	Carottes râpées Sauté de poulet (Suisse) Jus brun Cornettes sans gluten Banane	Potage Parmentier Saucisse de veau (Suisse) Jus aux oignons Quinoa pilaf Chou-fleur persillé Yogourt bio vegan coco et nature	Salade de betterave cuite Pâtes sans gluten sauce tomate et petits légumes Pomme gala	Potage de légumes Chili con carne de bœuf (Suisse) Riz créole Gâteau aux poires

Repas midi

Lundi 08/12	Mardi 09/12	Mercredi 10/12	Jeudi 11/12	Vendredi 12/12
Salade de maïs	Salade mêlée	Velouté de courge	Salade mêlée	Potage verdura
	Cabillaud (MSC Atlantique Centre-Est) poisson	Ragoût de bœuf (Suisse)	Falafels	Emincé de cuisse de poulet (Suisse)
Penne sans gluten à la courge	Quartier de citron	Pommes de terre écrasées à l'huile d'olive	Quinoa	Jus au thym
	Riz pilaf	Cubes de céleri persillés céleri	Purée de carottes	Penne sans gluten
	Epinards		Gâteau aux pommes	Rosette de Brocolis
Pomme du pays	Yogourt bio vegan coco et myrtille	Compote pomme-poire		Clémentine

Repas midi

Lundi 15/12	Mardi 16/12	Mercredi 17/12	Jeudi 18/12	Vendredi 19/12
Salade de lentilles à l'italienne Dos de colin (MSC Pacifique Nord-Est et Nord-Ouest) poisson Quartier de citron Chou-fleur Poire à croquer	Potage de légumes Spaghetti sans gluten Sauce Napolitaine aux légumes Compote de pomme	Velouté de légumes Sauté de porc (Suisse) Jus brun Riz créole Courge Sojasun à la vanille soja	Salade verte Fajitas à la sauce tomate et aux légumes Clémentine	Velouté de potimarron Filet de saumon sauce citronnée à l'aneth (ASC Norvège) poisson Penne sans gluten Poêlée de légumes Gâteau de Noël