

Repas midi



Lundi 01/12	Mardi 02/12	Mercredi 03/12	Jeudi 04/12	Vendredi 05/12
Macédoine lactose, moutarde, œuf Beignet de colin (MSC Pacifique Nord-Est et Nord-Ouest) blé, lactose, poisson Sauce fromage blanc aux herbes lactose, sulfite Pommes de terre country Blé Haricots verts Yogourt aux fruits lactose Option Végé : Falafels	Salade mêlée Sauté de poulet à la coréenne (Suisse) blé, gluten, céleri Nouilles au sésame blé, œuf, soja Carottes biseaux Banane Option Végé : Curry de légumes et pois chiches	Salade du jour Saucisse de veau (Suisse) Jus aux oignons blé, céleri Polenta blé, céleri, lactose Chou-fleur persillé Fromage blanc aux éclats de framboise lactose Option Végé : Omelette œuf	 Salade de betterave Quiche au fromage blé, lactose, oeuf Salade verte Pomme gala	Potage de légumes blé, céleri Chili con carne de bœuf (Suisse) blé, céleri Riz créole Bonhomme de la Saint-Nicolas (France) blé, lactose, oeuf, orge Option Végé : Chili végétarien blé



Lundi 08/12



Salade de maïs

Gratin de gnocchi à la courge et
fromage
blé, lactose, œuf

Pomme du pays

Mardi 09/12

Céleri rémoulade
céleri, lactose, moutarde, œuf

Colin à la bordelaise
(MSC Pacifique Nord-Est et
Nord-Ouest)
poisson

Riz pilaf
blé, céleri

Epinard béchamel
blé, céleri, lactose

**Fromage blanc au coulis de
fruits**
lactose

Option Végé :
Riz cantonais
œuf

Mercredi 10/12

Salade du jour

Ragoût de bœuf
(Suisse)
Sauce au paprika
blé, céleri

Purée de pommes de terre
lactose

Cubes de céleri persillés
céleri

Compote pomme-poire

Option Végé :
Ragoût de pois et blé
blé, soja

Jeudi 11/12

Salade mêlée

Cordon bleu de dinde
(France)
blé, lactose, soja

Spätzli
blé, œuf

Purée de carottes
Lactose

Tarte aux pommes normande
(France)
blé, lactose

Option Végé :
Cordon bleu végétal
blé, lactose, œuf

Vendredi 12/12

Potage verdura
blé, céleri

Emincé de cuisse de poulet
(Suisse)
Jus au thym
blé, céleri

Fusilli complètes
blé

Rosettes de Brocoli

Clémentine

Option Végé :
Omelette
œuf

Repas midi



Lundi 15/12

**Salade de lentilles
à l'italienne**
blé, céleri

**Aiguillettes de colin panées aux
céréales**
(MSC Pacifique Nord-Est et
Nord-Ouest)
blé, poisson

Quartier de citron

Pommes de terre persillées

Courges rôties

Poire à croquer

Option Végé :
**Aiguillettes végétales de blé,
épinards et feta**
blé, céleri, lait/lactose, œuf

Mardi 16/12

Potage de légumes

Spaghetti
blé

**Sauce bolognaise
(Suisse)**
blé, céleri

Fromage râpé

Compote de pomme

Option Végé :
Sauce Amatriciana
blé, céleri, lactose

Mercredi 17/12

Salade du jour

**Sauté de porc
(Suisse)**
Jus brun
blé, céleri

Riz créole Courgettes

sautées

Yogourt aux fruits
lactose

Option Végé :
Sauté de pois et blé
blé, soja

Jeudi 18/12



Salade verte

Pizza margherita
blé, lactose

Clémentine

Vendredi 19/12

**Velouté de potimarron et
châtaigne**
Lactose, gluten, céleri, fruit à
coque

Filet de saumon
Sauce citronnée à l'aneth
(ASC Norvège)
poisson, lactose, gluten, céleri

Tagliatelle verdi
blé, oeuf

Poêlée de légumes racine
céleri

Bûche de Noël
(France)
Blé, œuf, lactose, soja

Option Végé :
**Sauce crème et poêlée de
champignons des bois**
lactose, blé