



Menus de la semaine 45
Garderie Pomme Cannelle



lundi, 3 novembre 2025	
Menu	
	Potage de légumes de saison Pommes de terre gratinées au fromage à raclette <i>(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf)</i> Courge rôtie Fruit
mardi, 4 novembre 2025	
Menu	
	Salade de maïs Pavé de colin Bordelaise (MSC Pacifique) ¹ <i>(blé, lactose, moutarde, œuf, poisson)</i> Ebly à la tomate <i>(blé)</i> Haricots verts Fruit 
mercredi, 5 novembre 2025	
Menu	
	Salade mêlée Boulettes de bœuf(Suisse) sauce tomate ² <i>(céleri, blé, lactose)</i> Gnocchi de pommes de terre <i>(blé, œuf)</i> Navets confits Compote
jeudi, 6 novembre 2025	
Menu	
	Salade coleslaw <i>(moutarde, œuf)</i> Mijoté de poulet (Suisse) tandoori ³ <i>(céleri, blé, lactose, sulfites)</i> Riz basmati Carottes glacées au cumin Pomme gala
vendredi, 7 novembre 2025	
Menu	
	Velouté de courge Escalope de dinde (France) milanaise ⁴ <i>(céleri, blé, lactose)</i> Sauce napolitaine aux petits légumes Cornettes <i>(blé, œuf)</i> Légume du jour Fruit

Alternatives végétariennes

¹ Galette épeautre, tomates, provolone *(lactose, œuf, blé)*

² Omelette sauce tomate *(œuf, lactose)*

³ Sauté de pois et blé tandoori *(céleri, blé, lactose, œuf, sulfites)*

⁴ Cornettes sauce napolitaine aux petits légumes, fromage râpé *(blé, œuf, lactose)*

Sauce French *(moutarde, œuf)*

Sauce maison *(moutarde, œuf)*





Menus de la semaine 46
Garderie Pomme Cannelle



lundi, 10 novembre 2025	
Menu	
Fête de la St Martin	
	Potage parmentier (blé, céleri)
	Emincé de porc (Suisse) de la Saint-Martin ¹ (céleri, blé, lactose, moutarde)
	Spätzli (blé, œuf)
	Céleri confit
	Fruit
mardi, 11 novembre 2025	
	Velouté de chou-fleur (céleri, blé, lactose)
	Nuggets de poulet (Suisse), sauce fromage blanc aux herbes ² (céleri, blé, lactose)
	Pommes de terre sautées
	Choux de Bruxelles
	Fruit
mercredi, 12 novembre 2025	
Menu	
	Salade verte
	Steak haché de bœuf (Suisse), jus à l'échalote ³ (céleri, blé, lactose)
	Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose)
	Fondue de poireaux (céleri, blé, lactose)
	Banane
jeudi, 13 novembre 2025	
Menu	
	Salade batavia
	Queues de crevettes (ASC Vietnam), au lait de coco et curry ⁴ (céleri, blé, lactose, moutarde, crustacés, poisson)
	Riz pilaf (céleri, blé)
	Haricots verts
	Compote de poire 
vendredi, 14 novembre 2025	
Menu	
	Salade de lentilles vertes et petits légumes (céleri, blé)
	Farfalle au pesto (céleri, blé, lactose, œuf)
	Parmesan (lactose, œuf)
	Légume du jour
	Fruit

Alternatives végétariennes

¹ Omelette au fromage (œuf, lactose)

² Nuggets végétal, sauce fromage blanc aux herbes (céleri, blé, lactose)

³ Steak végétal, jus à l'échalote (céleri, blé, lactose, soja)

⁴ Ragoût de pois au curry et au lait de coco (céleri, lactose)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)





Menus de la semaine 47

Garderie Pomme Cannelle



lundi, 17 novembre 2025	
Menu	
	Macédoine Ragoût de poulet (Suisse) à la crème ¹ (céleri, blé, lactose) Purée de pomme de terre (céleri, blé) Brunoise de légumes Pomme
mardi, 18 novembre 2025	
Menu	
	Velouté de courge Spaghetti à la bolognaise de bœuf (Suisse) ² (céleri, blé, œuf, lactose) Parmesan râpé (lactose, œuf) Légume du jour Fruit
mercredi, 19 novembre 2025	
Menu	
	Salade verte Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux épices ³ (céleri, blé) Quinoa au bouillon (céleri, blé) Poêlée de légumes aux épices orientales Compote
jeudi, 20 novembre 2025	
Menu	
	Salade de choux chinois et pomme verte Emincé de pois et blé, sauce aigre-douce (céleri, blé, lactose, œuf, sulfites) Riz cantonais (céleri, blé, lactose, œuf) Carottes Vichy Fruit
vendredi, 21 novembre 2025	
Menu	
	Potage de légume de saison Filet de saumon (ASC Norvège), quartier de citron (poisson) ⁴ Pommes de terre vapeur Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose) Fruit 

Alternatives végétariennes

¹Falafel de patate douce, sauce fromage blanc aux herbes (lactose, sulfites)

² Spaghetti à la sauce napolitaine aux petits légumes et parmesan (blé, œuf)

³ Boulettes de légumes, jus aux épices (céleri, blé, lactose, moutarde, œuf)

⁴Œuf dur (œuf)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)





Menus de la semaine 48

Garderie Pomme Cannelle



lundi, 24 novembre 2025	
Menu	
Soupe de tomate (blé, céleri)	
Anneaux de calamars (Pacifique sud-Ouest) à la romaine, sauce tartare ¹ (blé, lactose, poisson, crustacés, mollusques)	
Riz basmati	
Rosettes de romanesco	
Compote	
mardi, 25 novembre 2025	
Menu	
Salade de chou rouge	
Émince de poulet aux champignons ² (céleri, blé, lactose)	
Polenta crémeuse (blé, céleri, lactose)	
Haricots verts	
Fruit	
mercredi, 26 novembre 2025	
Menu	
Salade verte	
Tranche de porc (Suisse) à la sauge ³ (céleri, blé, lactose)	
Purée de patates douces (céleri, blé, lactose)	
Salsifis confits	
Poire	
jeudi, 27 novembre 2025	
Menu	
Soupe de légumes de saison (blé, céleri)	
Hamburger de bœuf (Suisse), sauce maison ⁴ (tomate, oignon crispy) (blé, lactose, moutarde, œuf, sulfites)	
Pommes de terre country	
Salade verte	
Légume du jour	
Kiwi	
vendredi, 28 novembre 2025	
Menu	
Salade verte et œuf dur	
Nouilles sautées à l'huile de sésame (sésame)	
Julienne de légumes, edamame sauce soja (céleri, blé, lactose, soja)	
Fruit	

Alternatives végétariennes

¹ Aiguillettes de blé, épinard et fêta, sauce tartare (céleri, blé, œuf, lactose)

² Polenta crémeuse au fromage, sauce champignons (céleri, blé, lactose)

³ Sticks de fromage (céleri, blé, lactose)

⁴ Hamburger végétarien (blé, soja), sauce maison

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

