

# Menu sans allergène



## Repas midi

**Lundi 02/02**

**Potage de légumes**

**Filet de poulet**

**Jus de viande**

**Penne**

**Carottes sautées**

**Muffin vanille**

**Mardi 03/02**

**Salade mélée**

**Chili con carne de bœuf**

**Riz blanc**

**Clémentine**

**Mercredi 04/02**

**Potage Parmentier**

**Ragoût d'agneau**

**Quinoa au bouillon**

**Brocolis**

**Compote de poire**

**Jeudi 05/02**

**Salade verte**

**Pizza aux légumes**

**Yogourt bio vegan coco et mangue**

**Vendredi 06/02**

**Salade coleslaw**  
anhydride sulfureux et sulfites

**Filet de dorade**  
poisson

**Ecrasé de pommes de terre à l'huile**  
**d'olive**

**Piperade de poivrons à la tomate**

**Pomme Gala**

# Menu sans allergène

## Repas midi

**Lundi 09/02**

**Salade de betterave**

**Penne**

**Sauce aux deux saumons**  
poisson

**Carottes persillées**

**Gâteau aux pruneaux**

**Mardi 10/02**

**Salade de chou blanc**

**Filet de poulet**

**Sauce tomate**

**Pommes de terre cubes**

**Haricots Verts**

**Poire**

**Mercredi 11/02**

**Potage de légumes**

**Emincé de dinde**

**Sauce forestière**  
blé

**Quinoa au bouillon**

**Purée de butternut**

**Banane**

**Jeudi 12/02**

**Carottes râpées**

**Saucisse de veau**  
(Suisse)

**Jus aux oignons**  
blé, céleri

**Polenta**  
blé, céleri, lait / lactose

**Chou-fleur persillé**

**Compote**

**Vendredi 13/02**

**Velouté de courge**  
blé, céleri

**Penne végétarienne aux légumes**  
blé, lait / lactose

**Pomme gala**

# Menu sans allergène

## Repas midi

**Lundi 16/02**

**Potage de légumes**

**Dos de colin**  
poisson

**Sauce à l'aneth**  
blé, lait / lactose

**Riz pilaf aux petits pois**

**Yogourt bio vegan coco et vanille**

**Mardi 17/02**

**Salade verte**

**Nouilles de riz**

**Wok de légumes**  
soja

**Muffin au lait de coco**

**Mercredi 18/02**

**Potage Parmentier**

**Escalope de poulet**

**Jus brun**

**Cornettes**

**Brocolis**

**Poire**

**Jeudi 19/02**

**Salade verte**

**Steak haché de bœuf**

**Jus brun**

**Pommes de terre au four**

**Haricots Verts**

**Pomme Gala**

**Vendredi 20/02**

**Salade de betteraves**

**Filet de poulet**

**Jus aux épices**

**Quinoa au bouillon**

**Cubes de courges au jus épicé**

**Clémentine**

## Repas midi

**Lundi 23/02**

**Velouté de poireaux**  
lait / lactose

**Falafel**

**Sauce tomate**

**Riz créole**

**Rosettes de romanesco**

**Poire**

**Mardi 24/02**

**Salade de maïs**

**Sauté de porc**

**Jus à la sauge**

**Polenta**

**Compotée de chou rouge**

**Yogourt bio vegan coco et mangue**

**Mercredi 25/02**

**Potage de légumes**

**Dos de lieu**  
poisson

**Sauce citron**

**Ecrasé de pommes de terre à l'huile**  
**d'olive**

**Carottes Vichy**

**Gâteau aux pommes**

**Jeudi 26/02**

**Salade verte**

**Ragoût de bœuf**

**Jus de viande**

**Penne**

**Epinards à l'huile d'olive**

**Yogourt bio vegan coco et myrtille**

**Vendredi 27/02**

**Salade coleslaw**  
moutarde

**Emincé de poulet**

**Jus aux oignons**

**Pommes grenailles rôties au four**

**Haricots plats**

**Compote de pomme**