

## Repas midi

Lundi 02/02	Mardi 03/02	Mercredi 04/02	Jeudi 05/02	Vendredi 06/02
Potage de légumes		Potage Parmentier		<b>Salade coleslaw</b> anhydride sulfureux et sulfites
Filet de poulet	Salade mêlée	Ragoût d'agneau	Salade verte	<b>Filet de dorade</b> poisson
Jus de viande	Chili con carne de bœuf	Quinoa au bouillon	Pizza aux légumes	<b>Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive</b>
Penne	Riz blanc	Brocolis	Yogourt bio vegan coco et mangue	<b>Piperade de poivrons à la tomate</b>
Carottes sautées	Clémentine	Compote de poire		<b>Pomme Gala</b>
Muffin vanille				

## Repas midi

**Lundi 09/02**

**Salade de betterave**

**Penne**

**Sauce aux deux saumons**  
poisson

**Carottes persillées**

**Gâteau aux pruneaux**

**Mardi 10/02**

**Salade de chou blanc**

**Filet de poulet**

**Sauce tomate**

**Pommes de terre cubes**

**Haricots Verts**

**Poire**

**Mercredi 11/02**

**Potage de légumes**

**Emincé de dinde**

**Sauce forestière**  
blé

**Quinoa au bouillon**

**Purée de butternut**

**Banane**

**Jeudi 12/02**

**Carottes râpées**

**Saucisse de veau**  
(Suisse)

**Jus aux oignons**  
blé, céleri

**Polenta**  
blé, céleri, lait / lactose

**Chou-fleur persillé**

**Compote**

**Vendredi 13/02**

**Velouté de courge**  
blé, céleri

**Penne végétarienne aux légumes**  
blé, lait / lactose

**Pomme gala**

## Repas midi

### Lundi 16/02

**Potage de légumes**

**Dos de colin**  
poisson

**Sauce à l'aneth**  
blé, lait / lactose

**Riz pilaf aux petits pois**

**Yogourt bio vegan coco et vanille**

### Mardi 17/02

**Salade verte**

**Nouilles de riz**

**Wok de légumes**  
soja

**Muffin au lait de coco**

### Mercredi 18/02

**Potage Parmentier**

**Escalope de poulet**

**Jus brun**

**Cornettes**

**Brocolis**

**Poire**

### Jeudi 19/02

**Salade verte**

**Steak haché de bœuf**

**Jus brun**

**Pommes de terre au four**

**Haricots Verts**

**Pomme Gala**

### Vendredi 20/02

**Salade de betteraves**

**Filet de poulet**

**Jus aux épices**

**Quinoa au bouillon**

**Cubes de courges au jus épicé**

**Clémentine**

## Repas midi

### Lundi 23/02

**Velouté de poireaux**  
lait / lactose

**Falafel**

**Sauce tomate**

**Riz créole**

**Rosettes de romanesco**

**Poire**

### Mardi 24/02

**Salade de maïs**

**Sauté de porc**

**Jus à la sauge**

**Polenta**

**Compotée de chou rouge**

**Yogourt bio vegan coco et mangue**

### Mercredi 25/02

**Potage de légumes**

**Dos de lieu**  
poisson

**Sauce citron**

**Ecrasé de pommes de terre à l'huile d'olive**

**Carottes Vichy**

**Gâteau aux pommes**

### Jeudi 26/02

**Salade verte**

**Ragoût de bœuf**

**Jus de viande**

**Penne**

**Epinards à l'huile d'olive**

**Yogourt bio vegan coco et myrtille**

### Vendredi 27/02

**Salade coleslaw**  
moutarde

**Emincé de poulet**

**Jus aux oignons**

**Pommes grenailles rôties au four**

**Haricots plats**

**Compote de pomme**