

Repas midi



Lundi 01/12	Mardi 02/12	Mercredi 03/12	Jeudi 04/12	Vendredi 05/12
Macédoine lactose, moutarde, œuf Beignet de colin (MSC Pacifique Nord-Est et Nord-Ouest) blé, lactose, poisson Sauce fromage blanc aux herbes lactose, sulfite Pommes de terre country Blé Haricots verts Fruits Option Végé : Falafels	Salade mêlée Sauté de poulet à la coréenne (Suisse) blé, gluten, céleri Nouilles au sésame blé, œuf, soja Carottes biseaux Banane Option Végé : Curry de légumes et pois chiches	Salade du jour Saucisse de veau (Suisse) Jus aux oignons blé, céleri Polenta blé, céleri, lactose Chou-fleur persillé Fruits Option Végé : Omelette œuf	 Salade de betterave Quiche au fromage blé, lactose, œuf Salade verte Légume du jour Pomme gala	Potage de légumes blé, céleri Chili con carne de bœuf (Suisse) blé, céleri Riz créole Légume du jour Compote Option Végé : Chili végétarien blé

Repas midi



Lundi 08/12	Mardi 09/12	Mercredi 10/12	Jeudi 11/12	Vendredi 12/12
 Salade de maïs Gratin de gnocchi à la courge et fromage blé, lactose, œuf Légume du jour Pomme du pays	Céleri rémoulade céleri, lactose, moutarde, œuf Colin à la bordelaise (MSC Pacifique Nord-Est et Nord-Ouest) poisson Riz pilaf blé, céleri Epinard béchamel blé, céleri, lactose Fruit Option Végé : Riz cantonais œuf	Salade du jour Ragoût de bœuf (Suisse) Sauce au paprika blé, céleri Purée de pommes de terre lactose Cubes de céleri persillés céleri Compote pomme-poire Option Végé : Ragoût de pois et blé blé, soja	Salade mêlée Cordon bleu de dinde (France) blé, lactose, soja Spätzli blé, œuf Purée de carottes Lactose Fruits Option Végé : Cordon bleu végétal blé, lactose, œuf	Potage verdura blé, céleri Emincé de cuisse de poulet (Suisse) Jus au thym blé, céleri Fusilli complètes blé Rosettes de Brocoli Clémentine Option Végé : Omelette œuf

Repas midi



Lundi 15/12

**Salade de lentilles
à l'italienne**
blé, céleri

**Aiguillettes de colin panées aux
céréales**
(MSC Pacifique Nord-Est et
Nord-Ouest)
blé, poisson

Quartier de citron

Pommes de terre persillées

Courges rôties

Poire à croquer

Option Végé :
**Aiguillettes végétales de blé,
épinards et feta**
blé, céleri, lait/lactose, œuf

Mardi 16/12

Potage de légumes

Spaghetti
blé

Sauce bolognaise
(Suisse)
blé, céleri

Fromage râpé

Légume du jour

Compote de pomme

Option Végé :
Sauce Amatriciana
blé, céleri, lactose

Mercredi 17/12

Salade du jour

Sauté de porc
(Suisse)
Jus brun
blé, céleri

Riz créole

Courgettes sautées

Fruits

Option Végé :
Sauté de pois et blé
blé, soja

Jeudi 18/12



Salade verte

Pizza margherita
blé, lactose

Légume du jour

Clémentine

Vendredi 19/12

**Velouté de potimarron et
châtaigne**
Lactose, gluten, céleri, fruit à
coque

Filet de saumon
sauce citronnée à l'aneth
(ASC Norvège)
poisson, lactose, gluten, céleri

Tagliatelle verdi
blé, œuf

Poêlée de légumes racine
céleri

Fruits

Option Végé :
**Sauce crème et poêlée de
champignons des bois**
lactose, blé